

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №38 с.Средняя Камышла НМР РТ»

Принята:
на педагогическом совете
протокол №1 от 25.08.2023 г.



Утвержден
О.С.Тарасова
Пр.№40 от 29.08.2023г

Режим дня (холодный период и теплый период)

Пронумеровано,
прошнуровано.
Скреплено печатью
3 листов

Режим дня (холодный период)
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №38 с Средняя Камышла Нурлатского муниципального района Республики
Татарстан» на 2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утр. гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50	9.00-10.50
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник, занятия со специалистами	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30	16.20-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Уход домой				

Режим дня (теплый период)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №38 с Средняя Камышла Нурлатского муниципального района Республики
Татарстан» на 2023-2024 уч.год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утр. гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30	8.40-9.30
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.45-10.10	9.45-10.10	9.45-10.10	9.45-10.10
Второй завтрак (рекомендуемый)	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30	10.15-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник, занятия со специалистами	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность Уход домой				